

Términos que debe tener en cuenta: Síntomas, tratamientos y efectos secundarios



Términos que debe tener en cuenta

Alopecia: Pérdida de pelo, incluido el vello corporal, las cejas y las pestañas. Puede ser un efecto secundario de la quimioterapia.

Cuidador: Persona que cuida de un ser querido sometido a tratamiento o terapia.

Cerebro de Quimio: Efecto secundario frecuente de la quimioterapia que consiste en niebla o confusión en los pensamientos.

Cuidados paliativos: Atención médica especializada que se centra en aliviar los síntomas y el estrés de una enfermedad grave, incluido el cáncer. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de sus seres queridos y puede darse en cualquier fase de la enfermedad.

Ensayos clínicos: Estudios de investigación que prueban nuevos fármacos o procedimientos en personas con cáncer. Cada estudio se diseña cuidadosamente para mejorar los métodos establecidos de tratamiento del cáncer.

Edema: Acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo que puede producir inflamación.

Estreñimiento: Cuando a una persona le resulta dificultad hacer del cuerpo. Puede deberse a la quimioterapia, la escasa ingesta de líquidos, la baja cantidad de fibra en la dieta, los medicamentos contra las náuseas o los analgésicos opiáceos.

Diarrea: Dos o más defecaciones blandas al día. Esto puede ser causado por ciertos medicamentos de quimioterapia.

Fatiga: Cansancio extremo que no mejora con el sueño. Puede deberse al tratamiento del cáncer, al propio cáncer, a los aspectos emocionales de la lucha contra el cáncer, al dolor del cáncer o a la anemia, que es un nivel bajo de glóbulos rojos.

Hospicio: Cuidados centrados en tratar y aliviar el dolor. Suele recomendarse a personas con enfermedades avanzadas o terminales.

Linfedema: Inflamación dolorosa que se produce cuando el líquido linfático del cuerpo no puede circular correctamente y se acumula en los tejidos blandos. Suele aparecer en brazos y piernas.

Medicina complementaria y alternativa (MCA): Tratamientos diferentes de la medicina convencional pero que pueden utilizarse junto a ella. Por ejemplo, dietas especiales, acupuntura y suplementos nutricionales.

Menopausia: Periodo de la vida de una persona en el que finalizan los ciclos mensuales de menstruación. Suele producirse aproximadamente a los 40-50 años, pero puede aparecer en respuesta a la quimioterapia. Los efectos secundarios más frecuentes son sofocos, insomnio, irritabilidad y sequedad vaginal.



Términos que debe tener en cuenta

Mucositis: Úlceras en el interior de la boca y en el revestimiento mucoso de la garganta y el tubo digestivo que pueden ser causadas por la quimioterapia.

Náuseas: Sensación de malestar estomacal. Pueden aparecer con o sin vómitos.

Neuropatía periférica: Sensación de entumecimiento u hormigueo en manos y pies. Los síntomas relacionados con la neuropatía y otros tipos de lesiones nerviosas pueden incluir dificultad para coger objetos o abotonarse la ropa. También puede tener problemas de equilibrio, dificultad para caminar o pérdida de audición.

Neutropenia: Número inusualmente bajo de neutrófilos, un tipo de glóbulo blanco que combate las infecciones.

Quimioterapia: Tipo de tratamiento que utiliza fármacos administrados por vía oral o intravenosa para detener y destruir las células cancerosas que crecen rápidamente. También se conoce como quimioterapia.

Remisión completa: Se refiere a pacientes que no muestran signos del cáncer. Sin embargo, todavía puede haber células cancerosas indetectables.

Remisión parcial: Se refiere a la reducción del tumor o cáncer.

Radioterapia: Terapia que utiliza rayos X de alta energía u otros tipos de radiación para destruir las células cancerosas o impedir que crezcan. Suele utilizarse junto con la quimioterapia.

Recaída: Reparación del cáncer tras un periodo de mejoría o remisión.

Terapia adyuvante: Son formas adicionales de tratamiento que se administran una vez finalizado el tratamiento primario. Se utiliza para ayudar a prevenir la reaparición del cáncer.

Terapia dirigida: Tipo de tratamiento que bloquea la capacidad de determinadas células cancerosas para crecer, dividirse y diseminarse.

Terapia hormonal: Tratamiento que utiliza hormonas para ralentizar o detener el crecimiento del cáncer. Se utiliza sobre todo en el cáncer de mama y de próstata.

CancerCare® Can Help

Founded in 1944, CancerCare is the leading national organization providing free support services and information to help people manage the emotional, practical and financial challenges of cancer. Our comprehensive services include resource navigation, counseling and support groups over the phone, online and in-person, educational workshops, publications and financial and co-payment assistance. All CancerCare services are provided by master's-prepared oncology social workers and world-leading cancer experts.

To learn more, visit www.cancercare.org or call **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** @CancerCareUS | **Twitter:** @CancerCare

