

Los efectos del cáncer pueden ser serios. La buena noticia es que hay ayuda disponible de parte de las personas que componen su equipo de atención médica. Sin embargo, es importante que recuerde que el miembro más importante de su equipo de atención médica es usted.



Los profesionales de atención médica y otros pueden incluir:

Enfermera de oncología. Un profesional de atención médica que provee atención al pie de la cama, preparando y administrando tratamientos, proveyendo cuidados de apoyo e información a la persona con cáncer y sus familiares sobre el cáncer, tratamientos y efectos secundarios.

Farmacéutico. Un profesional que es calificado para completar recetas médicas. Ellos frecuentemente proveen información sobre cómo tomar medicamentos, posibles efectos secundarios y sugerencias en tomárselos en un horario fijo.

Médico oncólogo. Un doctor que especializa en diagnosticar y tratar cánceres con quimioterapia, terapia dirigida y otros tratamientos. Ellos manejan el tratamiento del cáncer y coordinan con el equipo de tratamiento.

Miembros del clero. Oración, consejería espiritual, y un fuerte sentir de espiritualidad ayuda a muchas personas enfrentar desafíos difíciles con coraje y esperanza.

Navegador de pacientes. Navegadores proveen orientación por el sistema de atención médica para ayudar con problemas o desafíos. Pueden ofrecer asistencia práctica con apoyo financiero, beneficios del seguro, transportación o cuidados de niños. Adicionalmente, pueden asistir en coordinar cuidados con otros miembros del equipo de atención.

Nutricionista. Un nutricionista certificado o registrado ayuda a personas manejar sus necesidades de alimentación y hidratación relacionada al cáncer. Ellos pueden contestar preguntas sobre apetito, pérdida o subida de peso y problemas relacionados al masticar o tragar.

Oncólogo quirúrgico. Un doctor que especializa en tratar cáncer con cirugía.

Oncólogo de radiología. Un doctor que especializa en tratar el cáncer utilizando radiaciones.

Psiquiatra. Un psiquiatra se especializa en salud mental, ayudar con la depresión, ansiedad y más. Por que ellos son doctores médicos, psiquiatras pueden recetar medicamentos como antidepresivos, medicamentos ansiolíticos, y medicamentos para dormir.

Servicios de salud en el hogar. Un profesional licenciado que puede asistir a las personas con sus cuidados personales, incluyendo baños, vestir y otras actividades diarias. Ellos también pueden asistir con cocinar y otras tareas domésticas.

Trabajador social de oncología. Un profesional de atención médica que puede proveer apoyo emocional a través de navegación de recursos, consejería y grupos de apoyos y guiar a las personas por el proceso de aplicar para asistencia prácticas. Trabajadores sociales de oncología de CancerCare están disponibles para ayudar, cara-a-cara, en línea o por teléfono, sin cargo.



CancerCare® Can Help

Founded in 1944, CancerCare is the leading national organization providing free support services and information to help people manage the emotional, practical and financial challenges of cancer. Our comprehensive services include resource navigation, counseling and support groups over the phone, online and in-person, educational workshops, publications and financial and co-payment assistance. All CancerCare services are provided by master's-prepared oncology social workers and world-leading cancer experts.

To learn more, visit www.cancercares.org or call **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** [@CancerCareUS](https://instagram.com/CancerCareUS) | **Twitter:** [@CancerCare](https://twitter.com/CancerCare)

