



CANCERcare®

800-813-HOPE (4673)
info@cancerca.org
www.cancerca.org

fact sheet

CÓMO LIDIAR CON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO DE CÁNCER DE MAMA

Hay muchas opciones de tratamiento para las mujeres que han sido diagnosticadas con cáncer de mama. Es importante informarle a su equipo de atención médica sobre cualquier efecto secundario que experimente para que pueda manejarse. Con la orientación de su equipo de atención médica, es posible maximizar su calidad de vida mientras se esté tratando por cáncer de mama.



AQUÍ ENCONTRARÁ LOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES DEL TRATAMIENTO PARA EL CÁNCER DE MAMA, Y ALGUNAS MANERAS DE ENFRENTARSE A ELLOS:

Las náuseas y los vómitos. Estos síntomas pueden ser causados por la quimioterapia. Su equipo de atención médica puede recetar medicamentos para ayudar a controlar estos efectos secundarios. Su equipo también puede recomendarle trabajar con un dietista, que puede proporcionar consejos sobre cómo comer y cómo mantenerse hidratado durante la quimioterapia.

La fatiga. La fatiga es una sensación de cansancio extremo. Su médico puede tratar la fatiga con medicamentos recetados. El ejercicio también puede ayudarle a lidiar con la fatiga.

El quimiocerebro. Los pacientes a veces se refieren a los problemas asociados con la memoria, la atención y la concentración como

el "quimiocerebro". Hable con su médico si nota cualquier síntoma del quimiocerebro, él o ella puede recomendarle tratamientos. Encontrará consejos para lo que puede hacer por cuenta propia para hacerle frente al quimiocerebro en la hoja informativa de CancerCare, "Cómo combatir el quimiocerebro: Consejos para conservar la memoria."

El linfedema. El linfedema es una inflamación dolorosa, generalmente en un brazo o una pierna, que ocurre cuando el líquido linfático del cuerpo no circula correctamente y se acumula en los tejidos blandos. Su médico o enfermera le puede dar consejos para prevenir y reducir la hinchazón. Algunos tratamientos para el linfedema incluyen el uso de una manga de compresión especialmente equipada que ayuda a drenar el líquido. Su equipo de atención médica también puede referirle a un programa de ejercicios especiales enseñados por un fisioterapeuta capacitado y que ayudan a reducir estos efectos secundarios.

(over)

La pérdida ósea. Algunas terapias hormonales y quimioterapias pueden causar pérdida ósea, aumentando así el riesgo de fracturas óseas. Hable con su médico acerca de medicamentos recetados y de venta libre que pueden ayudar a optimizar su salud ósea y ejercicios que fortalecen sus músculos.

La neuropatía periférica. La neuropatía periférica, o una sensación de hormigueo en las manos y los pies, puede ser el efecto secundario de ciertos tratamientos contra el cáncer. Este efecto secundario también puede ser doloroso. Hable con su médico si cree que debe ser remitido a un neurólogo, especialista en neuropatía periférica y manejo del dolor. Hay una serie de medicamentos para aliviar la neuropatía.

El riesgo de infección. Su riesgo de infección puede aumentar con algunos tratamientos de quimioterapia. Ser más dinámico con su equipo de atención médica en el desarrollo de un plan de control de infección es muy importante en la reducción de su riesgo de infección durante los tratamientos contra el cáncer. Su médico puede recetarle medicamentos para reducir el riesgo de infección y mejorar su calidad de vida durante la quimioterapia.

El dolor. Hay muchos medicamentos para el dolor. Controlar el dolor puede exigir diferentes enfoques, por lo que es importante ser tan detallado como sea posible al describir el dolor a su médico.



CancerCare® Le Puede Brindar Ayuda

Fundado en 1944, CancerCare es la principal organización nacional que ofrece tanto servicios de apoyo gratuitos como asesoramiento para ayudar a los que estén enfrentando los desafíos emocionales, prácticos y financieros del cáncer. Nuestro extenso plan de servicios cuenta con consejería y grupos de apoyo por vía telefónica, por Internet, y en persona, al igual que talleres educativos, publicaciones, y asistencia económica que incluye ayuda para copagos. Todos los servicios de CancerCare son ofrecidos por parte de trabajadores sociales profesionales en oncología y expertos mundialmente reconocidos en el área del cáncer.

Para más información, visite la página Web www.cancercarespanol.org o llame al **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: [facebook.com/cancercarespanol](https://www.facebook.com/cancercarespanol)

Twitter: @cancercarespanol

TEMA AISLADO: LLEVAR UN DIARIO

Trabaje con su equipo de atención médica para hacer una lista de todos sus medicamentos, quimioterapia y tratamientos específicos, incluyendo su dosis y la frecuencia con que se toman. Para realizar un seguimiento de los efectos secundarios, puede resultarle útil llevar un diario en el que detalla información como:

- ¿Cuándo ocurrió el efecto secundario y por cuánto tiempo duró?
- ¿Qué tan fuerte fue la incomodidad / dolor en una escala de 1 al 10?
- ¿Cómo afecta el efecto secundario a sus actividades diarias?
- Datos de contacto de cada miembro de su equipo de atención médica
- ¿Cuándo llamar a su médico y / o ir a la sala de emergencias con un síntoma?
- Cualquier otra pregunta o preocupación que tenga



CANCERcare®

National Office • 275 Seventh Avenue • New York, NY 10001

© 2017 CancerCare®