



CANCERcare®

1-800-813-HOPE (4673)

Email info@cancercare.org

Web www.cancercare.org

hoja informativa

Mieloma múltiple: Encontrando recursos y ayuda

Cuando se enfrenta a un diagnóstico de mieloma múltiple, no hay razón para sentirse solo. Sus amigos y su familia pueden ser fuentes importantes de fortaleza y ayuda. Usted también puede requerir ayuda de su equipo de cuidados de salud, y de varias organizaciones y agencias. Hay muchos servicios locales y nacionales disponibles para asistirle.

Algunos tipos de recursos disponibles incluyen:

Información médica. Su equipo médico puede ofrecerle información sobre opciones de tratamiento, condiciones médicas relacionadas, el manejo del dolor y de otros efectos secundarios, así como otros asuntos. También las bibliotecas públicas como las de los centros de cáncer también son fuentes de información sobre el cáncer y temas relacionados. Pídale al bibliotecario que le ayude a encontrar los libros o artículos que le interesan. Además, el Internet puede ser un gran recurso de información. Para obtener una lista de sitios confiables que proporcionan información médica sobre el mieloma múltiple, pídale a su médico o enfermero, o consulte la hoja informativa *Mieloma Múltiple: Obtenga el máximo de sus citas médicas*, producida por CancerCare.

Asistencia financiera con el costo de tratamiento. Algunas organizaciones o agencias ofrecen a personas con cáncer ayuda para el pago de sus cuentas médicas, coberturas de seguros, y diversos desembolsos. Por ejemplo:

- **La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma** (www.leukemia-lymphoma.org o 1-800-955-4572) ofrece asistencia financiera para ayudar a personas con mieloma múltiple que no pueden pagar el costo de medicamentos y copagos.
- **CancerCare** (www.cancercare.org/espanol o 1-800-813-4673) El programa "Door to Door" (Puerta a Puerta) de CancerCare provee becas a personas con mieloma múltiple para ayudar con costos de transporte a las citas médicas, incluyendo la gasolina, servicios de taxi, y tarifas de transporte público. CancerCare también ofrece ayuda limitada con otros costos relacionados al tratamiento de cáncer, tales como medicinas contra efectos secundarios.
- **La Alianza para la Asistencia con los Medicamentos Recetados** (www.pparx.org o 1-888-477-2669) conecta a pacientes que califican con programas que ofrecen medicamentos gratuitos o a costo reducido.
- **Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid** (1-800-633-4227) proporcionan información sobre Medicare (un programa que provee seguro médico para personas mayores de 65 años) y Medicaid (que proporciona seguro para personas con bajos ingresos).



Asistencia financiera con el costo de tratamiento.

Algunas organizaciones o agencias ofrecen a personas con cáncer ayuda para el pago de sus cuentas médicas, coberturas de seguros, y diversos desembolsos.

Por ejemplo:

- LIHEAP (el Programa De Asistencia de Energía Para Hogares de Bajos Ingresos) ayuda a las personas que tienen problemas para pagar sus facturas de servicios públicos, y cupones de alimentos existen para ayudar con los gastos de comida.
- Algunas organizaciones brindan servicios a los niños cuando un padre u otro familiar es diagnosticado con cáncer. Otras ofrecen alojamiento temporal para familias de pacientes que están siendo tratados, si el paciente necesita viajar lejos de su casa para recibir el tratamiento.
- En muchas comunidades, hay servicios de transporte gratuito que están disponibles para los que no tienen otra forma de llegar a las citas médicas. Gobiernos locales y condados pueden ofrecer transporte de bajo costo.
- Iglesias locales, sinagogas, YMCA, YWCA y órdenes fraternales, pueden ofrecer voluntarios para el transporte o el cuidado casero.

Apoyo emocional. Ser diagnosticado con mieloma múltiple puede hacerle sentirse solo, ansioso o asustado. Orientación individual, grupos de apoyo, redes de paciente a paciente, y otros servicios están a su disposición para ayudarle a sobrellevar tales emociones.

CancerCare puede ayudar

CancerCare ofrece – sin costo alguno – orientación individual y grupos de apoyo dirigidos por trabajadores sociales especializados en oncología. También proveemos educación, ayuda financiera y referencias a otros recursos. Para más información sobre cómo podemos ayudar, llame al **1-800-813-HOPE (4673)** o visite www.cancer.org/espanol.



Para saber qué recursos están disponibles en su comunidad, puede contactar a las siguientes agencias:

**La Sociedad Americana
Contra el Cáncer**
(www.cancer.org/espanol
o 1-800-227-2345)

Eldercare Locator
**(Agencias Locales para
Personas de Edad)**
(1-800-677-1116)

United Way (Busque el
número de su oficina local
en la guía telefónica)

Esta hoja informativa fue posible gracias a un subsidio educativo de Millennium: The Takeda Oncology Company



CANCERCare®

Oficina Nacional • 275 Seventh Avenue • New York, NY 10001
© 2011 Cancer Care, Inc.